



### Ehrenamt statt Ruhestand – Wahlhelfer für Dresden

Für die Bundestagswahl am 24. September werden noch über 1 000 Freiwillige gesucht

Sie ist aufgeschlossen und neugierig. Die neue Generation 65plus sucht die Herausforderung, aber auch das beständige Miteinander für Begegnungen und Gespräche. Dazu gehört das zeitweise Engagement, das Nutzen bringt. Ehrenamtliche Tätigkeiten mit einem absehbaren Zeithorizont werden bei Senioren immer beliebter. Eine Möglichkeit, sich kurzzeitig zu engagieren, ist das Ehrenamt des Wahlhelfers.

Adelheid Neupert ist nun schon seit 27 Jahren dabei und immer noch begeistert. Die 68-jährige Dresdnerin war anfangs als Beisitzerin eingesetzt, später als Schriftführerin. Die Ausübung der Wahlhelfertätigkeit nimmt ihr den Ohnmachtsgedanken, nichts bewegen zu können. Sie findet ihr Engagement wichtig und richtig: „Wählen zu können, ist ein wertvoller Akt der Freiheit. Diese Chance einer lebendigen Demokratie sollten wir uns immer vor Augen halten.“ Daher heißt es am 24. September wieder Ehrenamt anstatt Ruhestand.

Die Dresdner Wahlbehörde sucht noch rund 1 000 Freiwillige, die sich wie Adelheid Neupert freiwillig am Wahltag engagieren. Voraussetzung dafür ist die Vollendung des 18. Lebensjahres, die deutsche Staatsbürgerschaft sowie das Recht, wählen gehen zu können. Der Hauptwohnsitz sollte seit mindestens drei Monaten in Dresden liegen.



**Wahlhelferin.** Adelheid Neupert im Porträt – sie ist auch auf dem Wahlplakat der Stadt abgebildet. Foto: Constanze Müller

Bei den letzten Wahlen in Dresden, 2015, gehörten 21,8 Prozent der Wahlhelfer der Generation 65plus an. Die Älteste war 85 Jahre alt, der Älteste 88 Jahre. Viele wünschen sich mehr junge Leute als Mitstreiter, um sich austauschen und voneinander lernen zu können. Wahlhelfer sorgen in ihrer Funktion für einen ord-

nungsgemäßen Ablauf der Wahl, zählen Stimmen aus und stellen das Ergebnis fest. Dafür erhalten sie ein Erfrischungsgeld von 25 bis 50 Euro.

Neu ist, dass sie in diesem Jahr am Wahltag in der Tarifzone Dresden mit Bus und Bahn kostenlos unterwegs sein dürfen. Anmeldungen sind möglich unter [www.dresden.de/wahlhelfer](http://www.dresden.de/wahlhelfer), [wahlhelfer@dresden.de](mailto:wahlhelfer@dresden.de), (03 51) 4 88 11 18 oder direkt in der Theaterstraße 6, Zimmer 2/227.

### Pflegestammtisch lädt am 23. August ein

Der 27. Dresdner Pflegestammtisch findet am Mittwoch, 23. August, 15.30 bis 17.30 Uhr, statt. Interessierte sind im Haus An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Mauersberger Saal, Erdgeschoss (barrierefrei zugänglich) willkommen.

Der Pflegestammtisch steht unter dem Thema „Pflege von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ und befasst sich unter anderem damit:

- Besonderheiten der Pflegebegutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung Sachsen
- Leistungen der Pflegekasse und Angebote zur Pflege und Betreuung
- Unterstützung des Sozialamtes für Kinder und Jugendliche mit Behinderung
- Vorstellung von konkreten Angeboten eines erfahrenen Trägers der Behindertenhilfe.

Wer Fragen hat, kann sie in großer Runde oder in Einzelgesprächen mit Experten stellen.

Für individuelle Beratungsgespräche im Nachgang des offiziellen Veranstaltungsteils sind kompetente Ansprechpersonen der Pflegekassen, des Sozialamtes und der Seniorenberatung vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Gebärdendolmetscher begleiten die Veranstaltung.

Fragen können an E-Mail [sozialplanung@dresden.de](mailto:sozialplanung@dresden.de) oder (03 51) 4 88 48 71 gerichtet werden.

Weitere Informationen rund um das Thema Pflege sind auf der städtischen Internetseite [www.dresden.de/pflege](http://www.dresden.de/pflege) veröffentlicht.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Dienstag, 1. August**

9.30 – 10.30 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga im Sitzen**

Kosten: 2 Euro „Seblia“

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 Uhr

**Mal- und Zeichenzirkel**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16.45 Uhr

**Rundkino: Film Café: Happy Burnout**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 2. August**

9 – 14 Uhr

**Wanderung Kleinröhrsdorf – Talsperre Wallroda**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof, Strecke: Kleinröhrsdorf Talsperre Wallroda – Hüttertal – Radeberg, ca. drei Stunden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Zu guter Letzt**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

**Traumkino: Die Hütte – Ein Wochenende mit Gott**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

12.30 – 17 Uhr

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

**Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Sigrid Damm „Cornelia Goethe“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag mit Thommy Solo**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Gemeinsames Singen – kein Chor**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

**Donnerstag, 3. August**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Kaffeetreff**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Handarbeitscafé**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen

GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Rummikub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Vom Darß bis Helgoland**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

**Tänze für Jung und Alt**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.45 – 18.15 Uhr + weitere Termine

**Holzschnitzkurs**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

**Freitag, 4. August**

9 – 10 Uhr

**Yoga am Morgen**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

9.30 – 11.30 Uhr

**Offener Gartentreff**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße

Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71



**Per Shuttlebus ins Geibeltbad**

Für einen Fahrpreis von nur **2,50 €** je Einzelfahrt in unserem Shuttlebus fahren wir Sie jeden Freitag direkt bis zum Geibeltbad Pirna und nachmittags wieder zurück - ganz bequem und ohne Umsteigen. Alle Infos gibts im Internet unter:

Geibeltbad Pirna, Rottwerndorfer Str. 56 c, 01796 Pirna  
Tel.: 03501 - 710 900 Betreiber: Stadtwerke Pirna GmbH [www.geibeltbad-pirna.com](http://www.geibeltbad-pirna.com)

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 – 20.30 Uhr

**Abend der Kulturen – Der schwedischen Seele auf der Spur**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

**Montag, 7. August**

10 Uhr

**Basiskurs Kneipen**

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

10.30 – 12 Uhr

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

11 – 13 Uhr + weitere Termine

**Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

13 – 16 Uhr + weitere Termine

**Spielenachmittag: Rommé**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16.30 Uhr

**Kulturhistorischer Stadtpaziergang: Wilsdruffer Vorstadt**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 8. August**

9.30 – 10.30 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

9.30 – 10.45 Uhr

**Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13.30 – 15 Uhr

**Angehörigengruppe für pflegende Angehörige**

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

13.50 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Vom Hornweg zum Zachengrundring (6–7 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11)

14 Uhr

**Rommé Nachmittag**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

**Fröhliche Liederstunde: „Als wir jüngst in Regensburg waren“**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

**Rundkino: Film Café: Jahrhundertfrauen**

Kosten: 6 Euro  
 Wer/Wo: Rundkino  
 Prager Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15–16 Uhr

**Offene Strick- und Handarbeitsgruppe**

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis  
 Herzberger Straße 2–4

**Mittwoch, 9. August**

8–16 Uhr

**Wanderung: Lommatzcher Pflege und Schleinitz**

Kosten: 4 Euro  
 Wer/Wo: Wandergruppe Böhm  
 Hauptbahnhof – Kuppelhalle  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.59–13.30 Uhr

**Wanderung: Niederschlottwitz – Hausdorf – Willisch – Kreischa**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter  
 Hauptbahnhof, RB 72 bis Niederschlottwitz  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10–10.45 Uhr + weitere Termine

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,20 Euro  
 Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10–11.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.  
 Begegnungsstätte „Luise“  
 Braunsdorfer Straße 13  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10–12 Uhr

**Traumkino: Zu guter Letzt**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12.30 Uhr

**Traumkino: Die Hütte – Ein Wochenende mit Gott**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

12.30–17 Uhr

**Skat**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte  
 Laubegaster Ufer 22

13.15–14.45 Uhr

**Literaturreff**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
 Pillnitzer Landstraße 12  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30–16 Uhr

**Romme**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte  
 Laubegaster Ufer 22

14–15 Uhr

**Theater Seniors: „Zauberhafte Geschichten“**

Kosten: 3 Euro  
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–16 Uhr

**Führung durch den Chinesischen Pavillon**

Kosten: 4 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
 Bautzner Landstraße 17a (der Pavillon befindet sich hinter der Commerzbank)  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14–16 Uhr

**Gesellschaftsvortrag: „Die Propaganda im 3. Reich“**

Kosten: 3,50 Euro  
 Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

15.30–17 Uhr + weitere Termine

**Yoga sanft am Nachmittag**

Kosten: 150 Euro  
 Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16–19 Uhr

**Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
 Amalie-Dietrich-Platz 3  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de



**Cultus**

Cultus gGmbH  
 der Landeshauptstadt  
 Dresden

► Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege

► Wir bieten u. a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:  
[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)



Geschäftsstelle  
 Freiburger Straße 18  
 01067 Dresden  
 Telefon: 0351 3138-523  
[bewerbung@cultus-dresden.de](mailto:bewerbung@cultus-dresden.de)

**Donnerstag, 10. August**

8.15–9.15 Uhr + weitere Termine

**10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik**

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter [kurse@corinabode.de](mailto:kurse@corinabode.de)

9–14.30 Uhr

**Radtour: Marienallee – Wallroda**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Alaunplatz, Strecke: Heide – Ullersdorfer Mühle – Kleinwolmsdorf – Talsperre Wallroda

10–11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

**Freitag, 11. August**

9–10 Uhr

**Yoga am Morgen**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (01 60) 97 08 03 43

13.30–15.30 Uhr

**Offener Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

14–16 Uhr

**Bildvortrag: „Pyramiden und Kirchen in Mexiko“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

18–22 Uhr

**Laubegaster Inselfest**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Altlaubegast

**Sonnabend, 12. August**

10–22 Uhr

**Laubegaster Inselfest**

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Altlaubegast

**Sonntag, 13. August**

8.30 Uhr

**Wanderung: Erzgebirgskamm – von Holzgau bis Seiffen, 20 km**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10, Anmeldung bis 11. August

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

10–22 Uhr

**Laubegaster Inselfest**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Altlaubegast

14 Uhr

**Sonntagscafé**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

**Montag, 14. August**

10.30–12 Uhr

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14–15 Uhr

**ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–15.30 Uhr

**Neubeginn Computerkurse**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche, Putzuser Weg 18

14–15.30 Uhr

**SWIS-Erzählcafé**

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14.30–15.30 Uhr

**Leselampe: „Wir lachen wieder gemeinsam“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 15. August**

9.30–10.30 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

9.30–11 Uhr

**Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr

**Verkehrsteilnehmerschulung – 60plus**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10 – 12 Uhr

**Informationsveranstaltung für neuen PC- und Internetkurs**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis 10. August  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 Uhr

**Singstunde**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

**Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 471 94 66

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Film Café: Rückkehr nach Mantauk**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

## Mittwoch, 16. August

9 – 10.30 Uhr

**Gemeinsames Frühstück „bunte Salate mit viel Gemüse“**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
Anmeldung bis 14. August  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.15 – 13.30 Uhr

**Wanderung: Silbersee – Hofewiese-Heidemühle – Stausee – Bühlau**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Käthe-Kollwitz-Platz, Haltestelle Linie 7

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.  
Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Mein Blind Date mit dem Leben**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

**Traumkino: Regeln spielen keine Rolle**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

12.30 – 16.30 Uhr

**Skatturnier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – wie geht das?**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

Nachhaltig besser hören



Filiale Gruna  
Stübelallee 55  
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt  
Pfortenhauerstraße 41  
☎ 0351/2104488

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

**10 JAHRE**  
**DER HÖRGERÄTELADEN**

Wir bilden aus & stellen ein!

[www.der-hörgeräteladen.de](http://www.der-hörgeräteladen.de)

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

**Donnerstag, 17. August**

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

**Stadtentdeckungen „Wenn alle Brunnlein fließen“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Postplatz, Café Möbius

Anmeldung bis 15. August

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

**Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Kaffeetreff**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Rummikub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16.30 Uhr

**Führung durch die Galerie Raskolnikow**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

13.45 Uhr Böhmisches Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 16 Uhr

**Tänze für Jung und Alt**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr

**Frauentreff**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Café Luby 2 im Cultus, Freiburger Straße 18

16.45 – 18.15 Uhr + weitere Termine

**Holzsnitzkurs**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

**Freitag, 18. August**

9 – 10 Uhr

**Yoga am Morgen**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14 – 16 Uhr

**Literaturstunde: „Gotthold Ephraim Lessing“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Sonntag, 20. August**

8.50 Uhr

**Erlebniswanderung : Sekundenweg – Tharandt nach Specht-  
hausen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 18. August

Telefon: (03 51) 4 21 36 85

**Montag, 21. August**

10 – 11 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13



10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

10 – 12.30 Uhr

**Kreatives und autobiografisches Schreiben**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

11 – 13 Uhr + weitere Termine

**Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Singekreis IMPULS**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16.30 Uhr

**Kulturhist. Stadtspaziergang: Grünes Elbufer (4 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle Alexander-Puschkin-Platz (Linien 4, 9)

14.30 – 15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

**Fotozirkel – Makrofotografie**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 22. August**

9.30 – 10.45 Uhr

**Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

9.30 – 11 Uhr

**Qi Gong mit Akupressur und gesunderhaltenden Klopfungen**

Kosten: 150 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder [kurse@corinabode.de](mailto:kurse@corinabode.de)

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

14 – 16 Uhr

**Klubcafé mit Vortrag zum Reisen in der Romantik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Film Café: Ein Kuss von Béatrice**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Botswana Teil 2**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

der horchladen - Ihre Hörexperten in Dresden



**Mehr Freude durch  
praktisches Zubehör!**

Ob Telefongespräche, Musikgenuss oder Fernsehabend... mit dem entsprechenden Zubehör steht Ihr Hörsystem bestens auf Empfang. Für mehr Lebensqualität!

Wir  
informieren  
Sie gerne!

**der horchladen**

Räcknitzhöhe 35 | Dresden

Tel. 0351 / 476 33 41

[www.derhorchladen.de](http://www.derhorchladen.de)

14.40 – 17 Uhr + weitere Termine

**Kurzwanderung: Von der Heidemühle nach Weißig (6–7 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

### Mittwoch, 23. August

7 – 19 Uhr

**Wanderung: Tissaer Wände bis Rosenthal**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

7.59 – 16.30 Uhr

**Wanderung ins Böhmisches**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof, S1 bis Bad Schandau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.17 – 14 Uhr

**Wanderung: Weinböhla–Moritzburg**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof zum RE 50

Strecke: Weinböhla – Burggrafenheide – Mistschänke – Moritzburg

10 – 10.45 Uhr

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 11.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Mein Blind Date mit dem Leben**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.30 Uhr

**Traumkino: Regeln spielen keine Rolle**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

12.30 – 17 Uhr

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13.15 – 14.45 Uhr

**Literaturtreff**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakoniedresden.de

### Donnerstag, 24. August

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

**10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik**

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

9 – 15 Uhr

**Radtour nach Königsbrück**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Bahnhof DD-Neustadt,

Strecke zur Heideblüte nach Königsbrück

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56, Grundschule, Böttgerstraße 11

### Freitag, 25. August

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14 – 17.30 Uhr

**Seniorentanz mit Eddy**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

### Montag, 28. August

10.30 – 12 Uhr

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13.30 – 16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Bautechnische Instandsetzungen der Dresdner Frauenkirche**

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14.30 Uhr

**Geburtstagsfeier mit den Swing Comedians**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

**Autorenlesung: Tiergeschichten**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14.30 – 16 Uhr

**Erzählcafé: „Aus dem Leben des Malers Ludwig Richter“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 29. August**

9.30 – 10.30 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Frauengymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

**Yoga im Sitzen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 Uhr

**Alltagsbegleitung für Senioren**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

**Friedrich August dem Gerechten zum 190. Todestag**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Film Café: Monsieur Pierre geht online**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

**Mittwoch, 30. August**

10 – 10.45 Uhr

**Sitzgymnastik**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10 – 12 Uhr

**Kreativzirkel**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

12.30 – 17 Uhr

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta,

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

**Unvergessliche Melodien**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche, Putzuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 16 Uhr

**Musikalischer Nachmittag**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Landschaftsmalerei & Picknick am Glockenspielpavillon**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Glockenspielpavillon an der Elbe

## Donnerstag, 31. August

9.30 – 10.30 Uhr

### Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

### Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

### Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

### Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 14.30 Uhr

### Landwirte als Archäologen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 15 Uhr

### Spielenachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

### Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen

GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 16 Uhr

### Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 15 Uhr

### Projekt Brückenbauer Integration

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.45 – 18.15 Uhr + weitere Termine

### Holz-schnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Redaktionsschluss: 12. Juli 2017

## Impressum



### Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

### Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

### Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

### Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

### Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

### Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

### Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!**



Der Johanniter-Hausnotruf  
Tel. kostenfrei: 0800 3233800  
www.johanniter.de/dresden

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

1651

*Gut informiert?*



dresden.de/amtsblatt