



## Nachdenken über Seniorenarbeit und Altenhilfe in Dresden

Sozialamt der Landeshauptstadt lädt am 17. und 18. Mai zur 6. Seniorenkonferenz in die JohannStadthalle ein



Die 6. Dresdner Seniorenkonferenz findet am Mittwoch, 17. Mai, 13 bis 17.30 Uhr, und am Donnerstag, 18. Mai, 9 bis 13 Uhr, in der JohannStadthalle, Holbeinstraße 68, statt (barrierefrei). Das Sozialamt der Stadt lädt Sie herzlich dazu ein. Lassen Sie uns gemeinsam über die Seniorenarbeit und Altenhilfe in unserer Stadt nachdenken und diskutieren!

Um Anmeldung wird bis zum 12. Mai unter Telefon (03 51) 4 88 48 71 oder per E-Mail an [sozialplanung@dresden.de](mailto:sozialplanung@dresden.de) gebeten.

Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenfrei. Sie wird von Schrift- und Gebärdendolmetschern begleitet.

Was dürfen Sie erwarten?

**Mittwoch, 17. Mai, 13 bis 17.30 Uhr – Gelingende Seniorenselbsthilfe:**

■ Senioren aus dem Schneckenhaus!?: Kleiner Markt der Möglichkeiten

■ Kaffeetrinken mit Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Bürgermeisterin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen

■ Die Kunsthistorikerin Dr. Marianne Risch-Stolz spricht über Hermann Hesse: „Und ich fühlte: Das war Leben!“

**Donnerstag, 18. Mai, 9 bis 13 Uhr – Angebote der Zukunft:**

■ Teilhabe im Alter gestalten und evaluieren: Fachvortrag von Prof. Dr. Isolde Heintze, Hochschule Mittweida

■ Diskussion an acht Thementischen

1. Der Blick in die Zukunft – Welche Auswirkungen haben die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen für ein gutes Altern in Dresden?

2. Kein Nebeneinander – Wie lassen sich Haupt- und Ehrenamt sinnvoll miteinander verbinden?

3. Vom Fall zum Feld – Welchen Stellenwert muss die Soziale Arbeit mit und für ältere Menschen zukünftig einnehmen?

4. Kein Kaffeeklatsch-Touch – Wie müssen sich die Begegnungs- und Beratungsangebote für ältere Menschen weiterentwickeln?

5. Kulturvoll gebildet – Welche Bedürfnisse gibt es für Bildung und Kultur?

6. Weg mit den Barrieren – Welche Herausforderungen bestehen bei Stadtentwicklung und Stadtgestaltung?

7. Alt werden im Wohnviertel – Welche Anforderungen bestehen an Stadtteilentwicklung und Sicherheit im Alter?

8. Im guten Zustand gepflegt

**Ideen finden.** Teilnehmerin bei der Seniorenkonferenz 2015. Foto: Tobias Sauer

– Welche Anforderungen werden in Bezug auf Gesundheit und Pflege gestellt?

Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.dresden.de/Senioren](http://www.dresden.de/Senioren). Achten Sie bitte auch auf die Plakate und Programmhefte, welche in Kürze in Ihrem Wohnumfeld aushängen bzw. ausliegen.

Die Seniorenkonferenz findet nach einem Stadtratsbeschluss seit 2005 alle zwei Jahre statt. Senioren, Angehörige, Fachleute, ehrenamtlich Tätige und Vertreter aus der Politik treffen hier zusammen. Die Seniorenkonferenz ist ein wichtiger Baustein zur Fortschreibung des Fachplanes Seniorenarbeit und Altenhilfe der Landeshauptstadt Dresden.

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

[www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Montag, 1. Mai**

10–12 Uhr

**Wanderung: Hellerau – Erste deutsche Gartenstadt**

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein

Straßenbahnlinie 7, Haltestelle: Infineon-Süd

Anmeldung bis 28. April

Telefon: (03 51) 8 80 65 30/uwe.keffel@t-online.de

10–13.30 Uhr

**Tag der offenen Tür**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 2. Mai**

9.30 Uhr

**Kneipp – Gesundheitsvortrag**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10–11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Nürnberger Straße 45

10–11.30 Uhr

**Sicher – mobil – Gesprächsrunde für ältere Autofahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche, Putbusser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

10–12 Uhr + weitere Termine

**PC und Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

13.30 Uhr

**Maifest mit Köstlichkeiten**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–17.30 Uhr

**Rundkino: Film Café: MANCHESTER BY THE SEA**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

14.30–15.30 Uhr

**Neuregelungen im Pflegestärkungsgesetz PSG II**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.40–17 Uhr

**Kurzwanderung: Von der Heidemühle zum Diebsteig (6–7 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

17–18.30 Uhr

**Vortrag: Flandern**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

**Mittwoch, 3. Mai**

9.01–14.30 Uhr

**Wanderung an dem Deutschen Liederweg**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Hauptbahnhof, Gleis 13

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking für Senioren**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30–11 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10–10.45 Uhr

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11.45 Uhr

**Traumkino: Love & Friendship**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

**Schnupperkurs zum Kennenlernen des Vereins und seiner Angebote**

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: La La Land**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommé und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 Uhr

**Mal- & Zeichenzirkel**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

**Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Dürrenmatt „Der Richter und sein Henker“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

**Tanznachmittag**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**„Komm lieber Mai und mache ...“ Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

**Gestalten mit Textil**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

16 – 19 Uhr

**Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

18 Uhr

**Referat: Dresden, so bitte nicht**

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma

Terrassenufer, gegenüber der Fahrkartenverkaufsstelle der Sächsischen Dampfschiffahrt

## Donnerstag, 4. Mai

9 – 14 Uhr

**Radtour: Medingen – Großdittmannsdorf – Moritzburg**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Weixdorf, Endhaltstelle Linie 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

**Offener Nachbarschaftstreff mit Lesung**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Friedrichstadt AWIG e. V.,

Alfred-Althus-Straße 2

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

**Rummikub**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15.45 – 17 Uhr

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

**Holzsnitzkurs**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V., Böttgerstraße 11

**Freitag, 5. Mai**

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Yoga am Morgen**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**ZumbaGold für Ältere und Einsteiger**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Sonnabend, 6. Mai**

9 Uhr

**Radtour zwischen Elbe und Ketzerbachtal**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof, S1 Richtung Meißen

Anmeldung bis 4. Mai

Telefon: (03 51) 41 26 67

9 – 13 Uhr

**Präventionstag für die Generation 50+**

„Herzgesund und bewegt durchs Alter“

Wer/Wo: Stadtsportbund Dresden e.V., JohannStadthalle,

Holbeinstraße 68, [www.ssb-dresden/Veranstaltungen](http://www.ssb-dresden/Veranstaltungen)**Sonntag, 7. Mai**

9.30 Uhr

**Erlebniswanderung durch das Moritzburger Teichgebiet**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Bahnhof Dresden-Neustadt, Bahnhofshalle

Anmeldung bis 3. Mai

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

**Montag, 8. Mai**

9 – 12.30 Uhr

**Workshop: Programme und Treiber installieren/deinstallieren**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

10 Uhr

**1. Therapiewanderung mit Atemgymnastik im Großen Garten**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Eingang Botanischer Garten

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr

**Grundkurs Start ins Internet**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/[artos@artos.de](mailto:artos@artos.de)

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

**SWIS – Erzählcafé**

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Singekreis IMPULS**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung: Zschonergrund – Podemus**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Zschonergrundstraße“ (Linie 94)

14.30 – 15.30 Uhr

**Leselampe „Die Welt wird schöner mit jedem Tag“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

**Yoga für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 9. Mai**

9.30 – 10.45 Uhr

**Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr

**Vortrag: Wenn das Immunsystem aus dem Ruder läuft**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 Uhr

**Lichtbildervortrag: Istrien**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

**Handarbeitsgruppe – Stricken, häkeln, nähen ...**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Fröhliche Liederstunde: „Dieser Kuckuck, der mich neckt“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 Uhr

**3. Johannstädter Gesundheitswoche 60+  
Entspannt älter werden**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

15 – 16 Uhr

**Offene Strick- und Handarbeitsgruppe**

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

16.30 – 17.30 Uhr

**Sprechstunde Seniorenbeirat & Ortsbeirat Pieschen**

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

17 – 18.30 Uhr

**Vortrag: In und um Wien**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

VHS, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

**Mittwoch, 10. Mai**

7.29 – 15 Uhr

**Wanderung Grenzplatte-Rosenthal**Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives  
Alter, Hauptbahnhof, Gleis 13, S1 b. Pirna

9 – 10.30 Uhr

**Gemeinsames Frühstück „Salate“**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 8. Mai

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10 Uhr

**Achtsamkeit, Meditation und Übungen zur Selbsterfahrung**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Plötzlich Papa!**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Der Junge Karl Marx**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 13 Uhr

**Veranstaltung der Kulturen: „Bilder meines Lebens“**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis 8. Mai

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

10.30 – 12 Uhr

**Lesezeit: „Yehudin Menuhin –  
Der Geiger des 20. Jahrhundert“**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

12.45 – 18 Uhr

**Ausfahrt mit Kremserfahrt durch Hohenleipisch**

Kosten: 37 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 5. Mai

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

13.30 – 15 Uhr

**Basteln: Kreativ im Mai**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/27

Nachhaltig besser  
hören



**Filiale Gruna**  
Stübelallee 55  
☎ 0351/2509006

**Filiale Johannstadt**  
Pfothenauerstraße 41  
☎ 0351/2104488



- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

## 10 JAHRE

# DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein!

www.der-hörgeräteladen.de

14–15.30 Uhr

**Stricken für Alle**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–16 Uhr

**Vortrag: Patagonien – Land unter Sturm und Regen**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

14.30 Uhr

**Vortrag: Gesunde Psyche im Alter – mit Heilpraktikerin**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

**Donnerstag, 11. Mai**

9–12.30 Uhr

**Workshop: Apps für jede Gelegenheit**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.20–10.50 Uhr

**Referat: Energie fürs Klima – Dresden schaltet**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Toepler-Bau, HS 317, Mommsenstraße 12

9.30–11 Uhr

**Verkehrsteilnehmerschulung „sicher mobil“**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10–11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11–12 Uhr

**Lust auf Russisch**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13–14.30 Uhr

**Vortrag: Durchlauchtige Frauen und sieghafte Helden**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Lingnerplatz 1

14.30–00 Uhr

**Workshop TriloChi****Sanft bewegt in die Entspannung**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30–15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

**Portrait: Peter Alexander – Multitalent der Unterhaltungskunst**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

18–20.15 Uhr

**Bin ich zur Steuererklärung verpflichtet?**

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

**Freitag, 12. Mai**

9–16 Uhr

**Seniorentag**

Wer/Wo: Simmel Dresden GmbH am Albertplatz

10 Uhr

**3. Johannstädter Gesundheitswoche 60+****Entspannt älter werden**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–12 Uhr

**Fotografische Spaziergänge**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30–15.30 Uhr

**Offener Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17.30 Uhr

**Seniorentanz mit Ulli**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

**„Aufgepeppte Lebensmittel: Vorsicht Gesundheitsversprechen“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

**Sonnabend, 13. Mai**

8.15 – 15.30 Uhr

**Kinder- und Familienwanderung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Dresden-Hbf. Anzeigetafel Mittelhalle

Anmeldung bis 10. Mai

Telefon: (01 73) 5 92 89 73/heidrun.hempel@dwbv.de

18.30 – 23.20 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera: DER ROSENKAVALIER**

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Sonntag, 14. Mai**

14 Uhr

**Sonntagscafé**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

**Montag, 15. Mai**

9.30 Uhr

**Kneipp Gesundheitsvortrag**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 Uhr

**ADAC Verkehrsteilnehmer-Schulung**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

**Dienstag, 16. Mai**

9 – 12.30 Uhr

**Workshop „Schneckenpost war gestern“**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

**Die Interessengruppen der Seniorenakademie stellen sich vor**

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**PC und Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

**Verkehrsteilnehmerschulung – 60plus**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

13.55 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Von Cossebaude zum Amselgrund (7 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Postplatz“ vor Bäckerei Möbius

14 Uhr

**Rommé-Nachmittag**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

**Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14 – 16 Uhr

**Klubcafé mit dem Chor der „Marie“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22



**Cultus**  
Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

- ▶ Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege
- ▶ Wir bieten u.a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

*Aktuelle Stellenausschreibungen unter:*  
[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)



**▶ Kommen Sie in unser Team**

Geschäftsstelle  
Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Telefon: 0351 3138-523  
[bewerbung@cultus-dresden.de](mailto:bewerbung@cultus-dresden.de)

14.30 Uhr

**Vortrag – Rentenbesteuerung****Wer? Was? Wie?**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Thailand, der Süden**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Mittwoch, 17. Mai**

9.01 – 15 Uhr

**Wandern über Pilgerweg von Kamenz nach Reichenau**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Dresden Hauptbahnhof

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking für Senioren**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30 – 11 Uhr

**Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Plötzlich Papa!**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Der Junge Karl Marx**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr

**Skat, Rommé und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

13.30 – 16 Uhr

**Gesunde Psyche im Alter**

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

VHS, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

**Führung über den neuen jüdischen Friedhof**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Fiedlerstraße 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 16 Uhr

**Gut kommunizieren – wie geht das?**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**„Auf du junger Wandersmann ...“ Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

17 – 19 Uhr

**Vortragsabend „Mit NaturFreunden in Togo unterwegs“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80

**Donnerstag, 18. Mai**

9 – 15 Uhr

**Radtour: Meißen – Diesbar – Seußlitz und n. Dresden zurück**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter Hauptbahnhof Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85



9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

AWO- Seniorenbegegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

### Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

### Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

### Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr

### Spielenachmittag im IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

### Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

### Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

### Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

## Freitag, 19. Mai

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior,

Breitscheidstraße 78

14 – 16 Uhr

### Vortrag: „Fritz Reuter – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

### Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 – 21 Uhr

### Abend der Kulturen – Menschen erzählen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

## Sonnabend, 20. Mai

14 – 17.30 Uhr

### Maientanz – Körper und Geist fit

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

## Sonntag, 21. Mai

10 Uhr

### Wanderprojekt „Im Tal der Wilden Weißeritz“ – Etappe 1

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Bahnhof Edle Krone

Anmeldung bis 19. Mai

Telefon: (01 70) 7 07 02 64

## Montag, 22. Mai

10 Uhr

### Kräuterfrühstück mit Tipps zur Darmgesundheit

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

### Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum  
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

**Singekreis IMPULS**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

14–17 Uhr

**Kulturhist. Wanderung: Zum Steingründchenwasser (7 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS  
Bahnhof Langebrück (Buslinie 308 + Regionalzüge)

14.30–15.30 Uhr

**Name, Stadt, Land**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–16.45 Uhr + weitere Termine

**Yoga für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Dienstag, 23. Mai**

9–12.30 Uhr

**Workshop „Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet“**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30–10.45 Uhr

**Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

10–12 Uhr

**Die Interessengruppen der Seniorenakademie stellen sich vor**Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

12.30–18 Uhr

**Busfahrt zur Papierplastikenausstellung nach Glaubitz**

Kosten: 36 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Kronstädter Platz  
Anmeldung bis 22. Mai

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 heyne@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr

**Handarbeitsgruppe – Stricken, häkeln, nähen ...**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6**Mittwoch, 24. Mai**

8.59–15 Uhr

**Wanderung rund um Königstein**Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives  
Alter, Hauptbahnhof, Gleis 13, S1 bis Königstein

10–12 Uhr

**Island – Feuerwerk der Naturwunder**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst  
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, Hörsaal

10–12 Uhr

**Traumkino: Der Hunderteinjährige, der ...**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10–12.15Uhr

**Traumkino: Hidden Figures**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a  
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

13.15–15 Uhr

**Literaturtreff**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–15.30 Uhr

**Stricken für Alle**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,  
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–16 Uhr

**Vortrag für Kunstbegeisterte „Welt der Farben – Mucha“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS,  
Bürgerstraße 6

14.30–16 Uhr

**Videovortrag: „Städtereise durch China“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15–16 Uhr

**Film und Vortrag zum Dresdner Postplatz**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“,  
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

**Freitag, 26. Mai**

14–16 Uhr

**„Martin Luther und die Malerfamilie Cranach“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

**Seniorentanz mit der Power Disco**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonnabend, 27. Mai**

14.40 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung: Alte Dorfkerne im Ortsamtsgebiet Pieschen (8 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Haltestelle „Altpieschen“, Molenbrücke/Hafeneinfahrt (Linien 4, 9, 13)

**Montag, 29. Mai**

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

**Biografiearbeit**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche

Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

10 – 12.30 Uhr

**Kreatives und autobiografisches Schreiben**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 Uhr

**2-tägige Kneippkurfahrt nach Friedebach**

Kosten: 140 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 20. Mai

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14 – 16 Uhr

**Vortrag: Kurfürst Friedrich der Weise von Sachsen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 Uhr

**Geburtstagsfeier des Monats mit der Gruppe Drei Klang**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- &amp; Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14.30 – 16 Uhr

**Erzählcafé „Geschichten aus der Laubegaster Schule“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 30. Mai****2-tägige Kneippkurfahrt nach Friedebach**

Kosten: 140 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 20. Mai

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

9 – 12.30 Uhr

**Workshop „Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet“**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**PC und Internet für Anfänger**

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

**Gesundheitsvortrag****Hildegard von Bingen**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Warschau und die Masuren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

**Bildvortrag: Warschau und die Masuren**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.40 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Von der Heidemühle nach Klotzsche (7 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

**Mittwoch, 31. Mai**

9.29 – 14.30 Uhr

**Wanderung um Altenberg nach Geising**

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Hauptbahnhof, Gleis 13, S1 bis Heidenau

9.30 – 10.30 Uhr+ weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Der Hunderteinjährige, der ...**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

**Kreativzirkel**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 12.15 Uhr

**Traumkino: Hidden Figures**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalas, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.45 – 12 Uhr

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

14 – 15.30 Uhr

**Thema: Wechselwirkung von Medikamenten**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

14 – 16 Uhr

**Premiere: Zeitzeugenfilm „Wohnen & Nachbarschaft in der DDR“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Vortrag: „Caspar David Friedrich“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Redaktionsschluss: 13. April 2017

**Wir machen aus  
Zuschauern Lebensretter!**

Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse  
Tel. 0351 2091460  
www.johanniter.de/dresden

**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

1653

*Gut informiert?*

dresden.de/amtsblatt

**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

**Redaktion/Satz:**

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.