



Sozialarbeiter organisieren Hilfen zur Bewältigung des Alltags

Beratungsstellen unterstützen ältere Menschen und deren Angehörige bei Herausforderungen des Älterwerdens



Das Älterwerden bringt neue Herausforderungen mit sich. Vor allem die Behördenangelegenheiten, die eigene Versorgung oder auch die Wohnsituation bereiten mit zunehmendem Alter oft Schwierigkeiten. Die Beratungsstellen für Seniorinnen und Senioren in der Landeshauptstadt Dresden bieten kostenlose Beratungen für genau diese Probleme. Hier informieren und beraten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter zum Beispiel zu Wohnungsanpassungen, etwa Badumbau oder Einbau eines Treppenliftes, sowie zu sozialrechtlichen Leistungen wie Grundsicherung, Wohngeld oder bei Schwerbehinderung.

Auch Angehörige und Nachbarn können sich jederzeit an die Beratungsstellen wenden, wenn sie das Gefühl haben, ein älterer Mitmensch benötigt Unterstützung. Für einen älteren Hilfsbedürftigen da zu sein, erfordert zudem viel Zeit und Kraft. Auch hier bieten die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter Beratung und Unterstützung an.

Die Probleme, mit denen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen für Seniorinnen und Senioren konfrontiert werden, sind vielfältig. Die Erfahrung zeigt, dass kein Fall gleich ist. Im vertraulichen Gespräch in der Beratungsstelle oder auch bei einem Hausbesuch wird die

Im Beratungsgespräch stellt der Sozialarbeiter ausführlich mögliche Angebote zur Hilfe vor.

Foto: Uwe Hecker

persönliche Situation betrachtet und individuelle Lösungen besprochen. Gemeinsam wird dann die notwendige Unterstützung organisiert. Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter vermitteln und koordinieren hierbei entsprechende Hilfen. Sie unterstützen beim Ausfüllen der notwendigen Anträge. Es werden ambulante Dienste wie Hauswirtschaftshilfen, Mahlzeitdienste und Pflegedienste hinzugezogen, Gespräche mit Vermietern geführt und Kontakt zu Pflege- und Krankenkasse gehalten. Nach Mög-

lichkeit und Bedarf werden Angehörige oder Nachbarn einbezogen. Es können Alltagsbegleiter, Nachbarschaftshelfer oder Bildungs- und Begegnungsangebote vermittelt werden, um soziale Kontakte neu zu beleben. Zumeist gelingt es auch in schwierigen oder persönlich unangenehmen Situationen, eine Lösung zu finden.

Neben der Beratungstätigkeit spielt auch die so genannte Sozialraumarbeit eine wichtige Rolle. Die Beratungsstellen sind mit weiteren Einrichtungen und Akteuren der Seniorenarbeit und Altenhilfe vernetzt. Hier werden Ziele, Handlungserfordernisse sowie Projekte und Veranstaltungen aus den Stadtteilen besprochen und mit zuständigen Stellen überlegt, wie diese umzusetzen sind. Gern nehmen die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter auch Hinweise und Anregungen von Bürgerinnen und Bürgern entgegen, wie das soziale Leben in den Stadtteilen für ältere Menschen weiterentwickelt werden kann.

Seniorenberatungsstellen sind in Dresden als Begegnungs- und Beratungszentren, Beratungszentren für ältere Menschen sowie in allen Ortsämtern beim Sozialen Dienst für Seniorinnen, Senioren und Angehörige zu finden. Wer sich mit einer Seniorenberaterin oder einem Seniorenberater in Verbindung setzen möchte, kann sich unter Telefon (03 51) 4 88 48 00 eine Übersicht mit den Beratungsstellen zusenden lassen oder diese unter www.dresden.de/senioren einsehen.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 3. April

9 – 12.30 Uhr

Kurs: PC – Das kann ich auch – 6-Tage-Kurs

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

Umstieg auf Windows 10 (2-tägiger Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Informationsveranstaltung zum Sportabzeichen

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13 – 16.15 Uhr

Mein Tablet Teil 1 Standardfunktionen

Kosten: 31 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule
Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13.30 – 16 Uhr

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Heller & Junge Heide (6,5 km)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
Haltestelle „Moritzburger Weg“ am Jonas Kreuz (Linien 7, 8)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 16.45 Uhr

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 4. April

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 11.30 Uhr

Sicher – mobil – Gesprächsrunde für ältere Autofahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche, Putzuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Kaiserin Sisi – Die wahre Geschichte

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.40 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Von der Heidemühle nach Bühlau (7 km)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

Mittwoch, 5. April

8 – 13 Uhr

Wandern durch das Polenztal

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Treff: Hauptbahnhof

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Jackie

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Café Society

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafe: Leben & Werk von L. Cohen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

„Freut euch des Lebens“ – Gemeinsames Leben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Nachhaltig besser
hörenFiliale Gruna
Stübelallee 55

☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfothenauerstraße 41

☎ 0351/2104488

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

10 JAHRE DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein!

www.der-hörgeräteladen.de

16–19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 6. April

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12

14–16 Uhr

Österliches Handtuch-Origami

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche,
 Putbuser Weg 18
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Kriminaltango in den (un)sicheren eigenen vier Wänden

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@e.V.lks.de

16.15–18.15 Uhr + weitere Termine

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
 Turnhalle, 56. Oberschule, Böttgerstraße 11
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 7. April

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Kristina Reichenbach
 TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

10–12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr

Fotografische Spaziergänge

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden

11.15–12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 47 1 93 66

13.30–15.30 Uhr

Offener Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18–20 Uhr

Vernissage Gedächtnisausstellung Hiltrud Muth

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12

Sonntag, 9. April

14 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

15 Uhr

Fantasien mit J. Pfeiffer, Oboe & R. Taguchi, Klavier

Kosten: 9 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 90 64 70

Montag, 10. April

10 – 11 Uhr

Biografiearbeit

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Klotzsche, Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

13 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

„April, April, weiß er 2017 was er will?“ Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 11. April

14 – 16 Uhr

Handarbeitsgruppe – Stricken, häkeln, nähen ...

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Mit Transsibirischen Eisenbahn vom Baikalsee nach Moskau

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

17.30 – 19 Uhr

Bergabend „Bewährung am Pik Lenin“ – Vortrag

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80

Mittwoch, 12. April

9.30 – 13 Uhr

Wanderung zu den Frühlingsblühern im Saubachtal

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Treff: Hauptbahnhof unter den Brücken

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 13.30 Uhr

Rundwanderung entlang der Märzenbecherwiesen

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Hauptbahnhof

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Theodor Fontane „Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.15 – 15 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden

14 – 15.30 Uhr

Führung durch das Ministerium der Finanzen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Carolaplatz 1, Eingang Köpkestraße

Anmeldung bis 11. April

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@e.v.lks.de

14 – 16 Uhr

Ländervortrag: Donau

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/27

14 – 16 Uhr

Osterkonzert mit der Mandolinengruppe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Smoothie-Schnupperkurs

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 7. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- ▶ Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege

- ▶ Wir bieten u.a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:
www.cultus-dresden.de



Geschäftsstelle
 Freiburger Straße 18
 01067 Dresden
 Telefon: 0351 3138-523
bewerbung@cultus-dresden.de

Donnerstag, 13. April

9.20 – 10.50 Uhr

Organische Leuchtdioden – ein Leuchtmittel der Zukunft

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
Bürgerstraße 6**Dienstag, 18. April**

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung – 60plus

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/-4 27

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14.10 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Von Schönfeld nach Gönnsdorf (7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11)

Mittwoch, 19. April

9.16 – 13 Uhr

Wandern durch die Dresdner Heide zum NapoleonsteinWer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und
aktives Alter, Ullersdorfer Platz

10 – 12 Uhr

Einblicke in die islamische Welt

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, Hörsaal

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.04.2017

14.30 – 15.30 Uhr

Frühlingsgruß – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 20. April

13 – 14.30 Uhr

Der andere Blick – 25 Jahre Luftbildarchäologie in Sachsen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14.30 – 15.30 Uhr

WIR konsummieren uns

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 21. April

10 – 12 Uhr

Fotografische Spaziergänge

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 22. April

14 – 17.30 Uhr

Ostertanz mit DJ Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/-4 27

Sonntag, 23. April

8.45 Uhr

Erlebniswanderung zum Hutberg bei Kamenz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 20. April

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 24. April

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé– „Schwein gehabt!“ Buchlesung mit Augenzwinkern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 25. April

9 – 12.30 Uhr

Mobile Geräte für Einsteiger (3-tägiger Kurs)

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

18.30 – 20 Uhr

Dresdner Frauenkirche als Sündenfall?

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft

und Kunst Zentralgebäude der HTW

Friedrich-List-Platz 1, Hörsaal Z 254

Mittwoch, 26. April

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück „Quark Variatrionen“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 24. April

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.15 – 12.15 Uhr

Erste Hilfe Senioren

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

13.15 – 15 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden

14 – 16 Uhr

Konzert mit dem Kießling Trio

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS -Begegnungsstätte Klotzsche

Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Exkursion ins neue DDR-Museum Dresden

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum IMPULS

Albertplatz, Eingang Simmel-Center

Anmeldung bis 24. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

18.30 – 20.45 Uhr

Rentenrecht aktuell

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

Donnerstag, 27. April

9.20 – 10.50 Uhr

Umweltentwicklung im Freistaat Sachsen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU Dresden, Toepler-Bau, HS 317, Mommsenstraße 12

13 – 16.15 Uhr

Online-Globetrotter Reiseplanung mit dem Internet

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

13 – 16.30 Uhr

Stadtrundfahrt durch Dresden inklusive Kaffeetrinken

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Kronstädter Platz

Anmeldung bis 26. April

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

14–17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 4 25/-4 27

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 28. April

14–17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 29. April

8–16 Uhr

51. Dresdner Wanderung

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Kindertagesstätte Sonnenschein, Heidenauer Straße 4

Redaktionsschluss: 9. März 2017

Dresden.
Dresdner

JETZT AUCH IN DER CITY.

NEUER STANDORT
ANNENSTRASSE 10

vhs
Volkshochschule
Dresden e.V.

Volkshochschule

www.vhs-dresden.de

Herausgeber und Gestaltung: Volkshochschule Dresden e.V. | 01/2017

**Sicher und geborgen in
den eigenen 4 Wänden!**

Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

*Gut informiert?*

dresden.de/amtsblatt

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Die Oberbürgermeisterin

Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Doris Schmidt-Krech (verantwortlich)

Heike Großmann (stellvertretend)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch,

Heribert Pallas, Andreas Tampe

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 20, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden, Geschäftsführer: Konrad Schmidt

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.