

Wie organisiere ich meine Pflege zu Hause?

26. Dresdner Pflegestammtisch lädt am 8. März ins Haus an der Kreuzkirche ein



„Wie organisiere ich meine Pflege zu Hause?“ ist das Thema des 26. Dresdner Pflegestammtischs. Er findet am Mittwoch, 8. März, 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr, im Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, im Mauersberger Saal (Erdgeschoss) statt. Der Saal ist barrierefrei zugänglich.

Ein Gebärdendolmetscher begleitet die Veranstaltung.

„Einen alten Baum verpflanzt man nicht“ – dieses bekannte Sprichwort ging sicher jedem schon einmal durch den Kopf, der über das Alter nachgedacht hat. So lange wie möglich in der eigenen Wohnung

zu leben, das wünschen sich viele. Auch pflegebedürftige Menschen möchten gern zu Hause bleiben. Aber wie geht das? Gibt es neben dem klassischen Pflegedienst noch mehr Angebote? Ja! Das Sozialamt möchten zum Pflegestammtisch einige davon vorstellen. Interessierte erfahren unter anderem, was eine 24-Stunden-Betreuung und -Pflege ist, was Nachbarschaftshelfer leisten und wie ein sogenanntes niedrigschwelliges Betreuungsangebot funktioniert. Sie erhalten auch einen Überblick aller Leistungen, welche bei Pflegebedürftigkeit in Frage kommen, welche Kosten dafür anfallen und wer diese

Pflege zu Hause. Ambulante Pflegedienste sorgen dafür, dass pflegebedürftige Menschen ihren Lebensabend zu Hause verbringen können.

Foto: Robert Kneschke, fotolia.com

übernimmt. Eine Pflegeberaterin erläutert, welche Hilfe sie anbietet. Für individuelle Beratungsgespräche nach dem offiziellen Veranstaltungsteil sind Ansprechpersonen der Pflegekassen, des Sozialamtes und der Seniorenberatung vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Getränke und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit. Wer Fragen hat, schreibt eine E-Mail oder ruft an: sozialplanung@dresden.de bzw. (03 51) 4 88 48 71.

Veranstaltung zur Sicherheit in Dresden

Wie sicher fühlen Sie sich in Dresden? Fühlen Sie sich sicher in Ihrer Wohnung? Wie groß ist Ihr Sicherheitsgefühl in Bus und Bahn? Diese und weitere Fragen zum subjektiven Sicherheitsempfinden stehen im Mittelpunkt der öffentlichen Sitzung des Kriminalpräventiven Rates am Mittwoch, 29. März, 18 Uhr. Der Erste Bürgermeister Detlef Sittel sowie Polizeipräsident Horst Kretzschmar laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger hierzu in den Plenarsaal des Rathauses, Dr.-Külz-Ring 19, ein. Sie sowie ein Vertreter des Seniorenbeirates nehmen auf dem Podium Platz und stellen sich den Fragen der Bürgerinnen und Bürger.

Themen des Abends sind die Ergebnisse der aktuellen Kommunalen Bürgerumfrage der Landeshauptstadt Dresden zum subjektiven Sicherheitsgefühl, eine Einschätzung der objektiven Sicherheitslage durch die Polizeidirektion Dresden sowie das Thema Seniorensicherheit. Das subjektive Sicherheitsgefühl der Dresdner wird regelmäßig in der Kommunalen Bürgerumfrage erfragt. Die Landeshauptstadt Dresden hat dabei alle Altersgruppen im Fokus ihrer Bemühungen für mehr Sicherheit und Ordnung. Insbesondere für ältere Dresdnerinnen und Dresdner nimmt die Sicherheit und Ordnung einen besonderen Stellenplatz ein und gerade im Alter nimmt das subjektive Sicherheitsempfinden ab.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. März

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Sully

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Vier gegen die Bank

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

„Nun will der Lenz uns grüßen ...“ Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

18 Uhr

Aktuelles Baugeschehen und Stadtplanung in Dresden

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piazza forma

Vereinszentrum, Terrassenufer, gegenüber der Fahrkartenver-

kaufsstelle der Sächsischen Dampfschiffahrt

Donnerstag, 2. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11.45 Uhr

Malen und Zeichnen am Vormittag

Kosten: 66 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 17.30 Uhr

Tanznachmittag mit Ullis Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16.45 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 54 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V., Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 3. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Volkssolidarität
Dresden, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11 – 12.30 Uhr

„Tanzt, sonst sind wir verloren!“

Kosten: 36 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

11.15 – 12.15 Uhr

Englisch für Erfahrene

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.45 – 16 Uhr

Kleine Wanderung: Besichtigung der Laubegaster Werft

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Kronstädter Platz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 6. März

9.30 – 13 Uhr

Computerwissen für Einsteiger – Erste Schritte am Computer

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 12 Uhr

Videoschnitt-Grundlagen, Techniken, praktische Übungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66/nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 13 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

13 – 14.30 Uhr

Unsere Bauwerke erzählen:**Das sächsische Finanzministerium**Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU-Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13 – 16.30 Uhr

Wandern mit einer Wanderapp (2-Tage-Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Nachhaltig besser hören



Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfothenauerstraße 41
☎ 0351/2104488

10 JAHRE

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein! www.der-hörgeräteladen.de

Dienstag, 7. März

8.30 – 11 Uhr

Englisch Grundkurs für Wiedereinsteiger, Stufe A1

Kosten: 87 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Volkssolidarität
Dresden, Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.15 Uhr

Hilfe, das Smartphone klingelt!

Kosten: 31 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

15 – 16 Uhr

Vorstellung Seniorenreisen für 2017

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Mittwoch, 8. März

9 – 10.30 Uhr

Englisch für Ältere, Starterkurs

Kosten: 87 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 10.45 Uhr

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 51 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

11.15 – 12.45 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 42 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Literarisches zum Internationalen Frauentag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Frauentag kreativ

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 16 Uhr

„Heimatliches zur Winterzeit“ Chorkonzert

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 9. März

9.20 – 10.50 Uhr

Dunkle Materie, die unser Weltall formt. Was ist das?

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU-Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Von Ostpreußen bis Königsberg

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Osterbasteleien

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Freitag, 10. März

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

13 – 15 Uhr

Offener Mal- und Zeichnenkurs

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 11. März

19 – 22 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: LA TRAVIATA

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 12. März

14 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

15 Uhr

Klavierkonzert mit A. Zvirblyte & P. Andresson, Litauen

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 90 64 70

Montag, 13. März

13 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr

„Das erste zarte Frühlingslied“ Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 14. März

10 – 10.30 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Thailand die Mitte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und HandarbeitsgruppeWer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis,
Herzberger Straße 2 – 4**Mittwoch, 15. März**

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Allied – Vertraute Fremde

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Die feine Gesellschaft

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Volkssolidarität
Dresden, Nürnberger Straße 45

14 – 15.30 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 16 Uhr

Lesung: Berthold Brecht

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„Wie einst Lilli Marleen“ Portrait Lale Andersen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Cultus**Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- ▶ Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege
- ▶ Wir bieten u. a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:
www.cultus-dresden.de**Kommen Sie
in unser Team**Geschäftsstelle
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: 0351 3138-523
bewerbung@cultus-dresden.de

16–19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 16. März

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–17 Uhr

Kulturgruppe Otto Griebel Ausstellung

Kosten: 5,50 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 13.50 Uhr Wilsdruffer Straße 2 oder
 13 Uhr im Beratungs- und Begegnungszentrum
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V., Böttgerstraße 11
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 17. März

9.30–11 Uhr

Qi Gong am Vormittag

Kosten: 87 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 18. März

14–17.30 Uhr

Frühlingsauftakt mit mehr Power

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

Sonntag, 19. März

16–18.45 Uhr

Rundkino: Bolshoi-Ballett – A CONTEMPORARY EVENING

Kosten: 23 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

17–19 Uhr

Konzert Thomas Stelzer Gospel Crew/81. Laubegaster Abend

Kosten: 14 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 20. März

9–12.30 Uhr

Apps für jede Gelegenheit

Kosten: 24 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77

11–13 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

13–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15–17 Uhr

„Was ist ein gutes Foto?“ Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 21. März

9–12.30 Uhr

Datensicherung für den Hausgebrauch

Kosten: 24 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung 60plus

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Volkssolidarität

Dresden, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit Musik und Vorschau April

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 22. März

14 – 16 Uhr

Ländervortrag: Nepal

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14.30 – 15.30 Uhr

„Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“ Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

18.30 – 20 Uhr

Durchblutung – Physikalische Gefäßtherapie

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

18.30 – 20.45 Uhr

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Städtische Bibliotheken

Filiale Laubegast, Österreicher Straße 61

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Donnerstag, 23. März

9 – 12.30 Uhr

GIMP noch leistungsfähiger machen

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

10 – 12 Uhr

Offener Nachbarschaftstreff mit Spielrunde Rummikub

Wer/Wo: AWIG e. V., VS-Begegnungsstätte

Alfred-Althus-Straße 2

13 – 18 Uhr

Halbtagsfahrt zur Cammann Gobelinmanufaktur Niederwiesia

Kosten: 34 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Kronstädter Platz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Freitag, 24. März

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit der Power-Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 25. März

18 – 22 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: IDOMENEO

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 27. März

13 – 16.30 Uhr

Dateien & Ordner – Auffrischung und Festigung (2-Tage- Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

der horchladen - Gutes Hören ist Vertrauenssache

**Mit Sicherheit gut beraten!**

Unser größtes Anliegen ist es, jedem unserer Kunden zu neuem Hörgefühl zu verhelfen. Verlassen Sie sich auf höchste Kompetenz rund ums gute Hören.

Lassen Sie sich beraten!

der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

Erzählcafé „Sächsische Erfindungen“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 29. März

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück**„Fit in den Frühling mit Vitaminen“**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 27. März

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10–11.45 Uhr

Traumkino: Jackie

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–11.45 Uhr

Traumkino: Café Society

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45–12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Volkssolidarität
Dresden, Nürnberger Straße 45

12.30–16.30 Uhr

Offenes Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13–16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2**Donnerstag, 30. März**

14–17.30 Uhr

Frühlingsreigen mit DJ Jo & Co

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

20.15–23 Uhr

Rundkino: Royal Opera London – MADAMA BUTTERFLY

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Redaktionsschluss: 9. Februar 2017

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Wir machen Sie mobil:
pünktlich und sicher**



Der Johanniter-Fahrdienst
Tel. kostenfrei 0800 1144774
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1652

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt