



Bücher, Zeitschriften, CDs und Filme kommen ins Haus

Ehrenamtlicher Bücherhausdienst für hochbetagte, kranke und behinderte Menschen vorgestellt



Der Bücherhausdienst ermöglicht Menschen, die hochbetagt, erkrankt oder durch eine Behinderung langfristig in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, den Zugang zum Unterhaltungs- und Informationsangebot der Bibliothek. Im vergangenen Jahr fanden etwa 1000 Hausbesuche statt und die Bücherboten liehen über 15 100 Medien aus dem Bestand der Städtischen Bibliotheken Dresden aus. Der Ehrenamtliche Bücherhausdienst wird vom Deutschen Roten Kreuz Dresden, der Bürgerstiftung Dresden, der Volkssolidarität Dresden, der FSD Fahrzeugsystemdaten GmbH und der STESAD unterstützt.

Etwa einmal pro Monat besucht ein Bücherbote seinen Leser und bringt ein Medienpaket mit, das ganz nach den Wünschen des Lesers zusammengestellt ist: Bücher, auch in großer Schrift, Zeitschriften, Filme oder CDs – alles, was das Herz begehrt. Der Leser kann konkrete Wünsche äußern, was sein Bücherbote mitbringen soll, oder sich auf das Auswahlgeschick „seines“ Boten bei der Zusammenstellung der Medien verlassen. So kann der Leser in Ruhe im heimischen Wohnzimmer auswählen, was er behalten möchte und was der Bücherbote wieder in der Bibliothek abgeben soll. Natürlich bleibt auch Zeit

Leserin Christine Schmieder und Bücherbotin Barbara Warnecke (rechts). Frau Schmieder nutzt den Bücherhausdienst bereits seit 2009. Foto: Lena Schulz

für ein Gespräch, um sich über das Gelesene, Gesehene oder Gehörte auszutauschen, Empfehlungen zu geben, Bestellungen für den nächsten Besuch zu besprechen und sich näher kennen zu lernen. Der Leser muss für diesen besonderen Service nur die Jahresgebühr der Städtischen Bibliotheken Dresden von zehn Euro im Abo bezahlen. Dresden-Pass-Inhaber sind von dieser Gebühr ausgenommen. Für die Lieferung und Abholung durch den Bü-

cherboten fallen keine weiteren Kosten an.

Auch für die Bücherboten bietet dieses Ehrenamt viele Vorteile: Sie werden von einem hauptamtlichen Koordinator betreut, erhalten ein professionelles Weiterbildungsangebot und werden von der Jahresgebühr für die private Nutzung der Städtischen Bibliotheken freigestellt.

Für eine Tätigkeit als Bücherbote ist es wichtig, keine Berührungsängste zu haben, sondern gern auf fremde Menschen zuzugehen und sich auf sie einlassen zu können. Der Bücherbote sollte sich auch darauf einstellen, dass sich der Mensch, den er besucht, in einer besonderen Lebenssituation – durch Krankheit, hohes Alter usw. – befindet. Kontaktfreude und eine offene Einstellung sind deshalb wesentliche Voraussetzungen. Hilfreich ist außerdem ein Grundinteresse an Büchern und anderen Medien. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte die Soziale Bibliotheksarbeit per E-Mail buecherhausdienst@bibo-dresden.de oder per Telefon unter (03 51) 86 48 22 55. Aktuell bestehen Kapazitäten zur Aufnahme von neuen Lesern in den Bücherhausdienst. Für das Ehrenamt als Bücherbote besteht hingegen eine Warteliste.

Die Städtischen Bibliotheken bieten den Bücherhausdienst seit 20 Jahren an. Er wurde kürzlich mit dem Sächsischen Bürgerpreis in der Kategorie „kulturell-geistliches Engagement“ ausgezeichnet.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Februar

8.30–9.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30–11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Marie Curie

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12.15 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Willkommen bei den Hartmanns

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45–12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Str. 45

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14–15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Literaturcafé: Hans Fallada „Der Alpdruck“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–21 Uhr + weitere Termine

Dresdner Winter

Wer/Wo: bean&beluga GmbH, Konzertplatz Weißer Hirsch

14.30–15.30 Uhr

„Du, du liegst mir am Herzen ...“ (gemeinsames Singen)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15–17 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Donnerstag, 2. Februar

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr + weitere Termine

Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

11–12 Uhr + weitere Termine

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.
Turnhalle 56. Oberschule

Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 3. Februar

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 5. Februar

16 – 19 Uhr

Rundkino: Bolshoi-Ballett – SCHWANENSEE

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6

Montag, 6. Februar

9 – 12.30 Uhr

Start ins Internet

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25 /103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

Gegenstände und Personen auf ein anderes Bild setzen

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Paradies an Eger/Elbe – Geschichte/Kultur Nordböhmens

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:

Vom Flughafen nach Rähnitz (6 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestellen Flughafen vor dem Empfangsgebäude
(Linien 77, 80, S 2)

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 7. Februar

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 15 Uhr

Dresden und die napoleonische Zeit – Jean V. M. Moreau

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum
Lingnerplatz 1

13 – 16.30 Uhr

**Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet
(2-Tage-Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: nach Ansage und Wetterlage (6–7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Postplatz vor Bäckerei Möbius

14.30 – 16 Uhr

„Wir basteln Blüten“ – Kreatives Gestalten

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15 – 16 Uhr

Bildvortrag – Russische Reise

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie

16.30 – 17.30 Uhr

Sprechstunde Seniorenbeirat & Ortsbeirat Pieschen

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Mittwoch, 8. Februar

10 – 11.30 Uhr

Moskau und der Goldene Ring

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, Hörsaal

13 – 18 Uhr

Busrundfahrt nach Altenberg

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 3. Februar

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14.30 – 16 Uhr

Wandern in Südtirol, den Allgäuer Alpen und Besuch in Venedig

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22**Donnerstag, 9. Februar**

9 – 12.30 Uhr

Apps für jede Gelegenheit

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25 / 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.20 – 10.50 Uhr

Den Islam verstehen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Thailand – der Norden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 10. Februar

13 – 15 Uhr

Offener Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonntag, 12. Februar

8.45 Uhr

Winterwanderung um Altenberg

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis 9. Februar
 Telefon: (03 51) (01 73) 3 68 65 86

15 Uhr

Klavierduo Liene & Andreas Henkel

Kosten: 9 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Festsaal
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 90 64 70

Montag, 13. Februar

13 – 14.30 Uhr

Unsere Bauwerke erzählen – Hinsehen lohnt sich!

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

13 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

„Herz und Verstand“ – Leselampe

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 14. Februar

9 – 12.30 Uhr

Mobile Geräte für Einsteiger (3-Tage-Kurs)

Kosten: 72 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/ 103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11.30 Uhr

Bastelgruppe

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie.de

14 – 16 Uhr

Julius Heinrich Reichsgraf von Friesen (1657 – 1706)

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 Deutsches Hygiene-Museum
 Lingnerplatz 1

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Handarbeitsgruppe – Stricken, häkeln, nähen ...

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde

„Was frag ich viel nach Geld und Gut“

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
 Herzberger Straße 2 – 4

Mittwoch, 15. Februar

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Nürnberger Straße 45

Nachhaltig besser hören



Filiale Gruna
 Stübelallee 55
 ☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
 Pfortenhauerstraße 41
 ☎ 0351/2104488

10 JAHRE

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein! www.der-hörgeräteladen.de

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 471 93 66

10–11.45 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Timm Thaler oder das verkaufte Lachen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.15 Uhr

Traumkino: Jacques – Entdecker der Ozeane

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45–12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Vortrag: „Caspar David Friedrich“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

„Geh wir mal rüber ...“ Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 16. Februar

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Stadtentdeckungen „Spurensuche“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Sachsenallee, Pavillon gegenüber der Haltestelle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–14.30 Uhr

Barockes Töpferhandwerk aus Dippoldiswalde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 17. Februar

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 20. Februar

13–14.30 Uhr

Assistenzroboter sind auch nur Menschen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

13–16 Uhr

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon (03 51) 4 71 93 66

13 – 16.30 Uhr

GIMP-Training 2

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:**Von Rähnitz zur Baumwiese (5 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Haltestelle Kiefernweg (Linien 8, 70, 72)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Fotozirkel „Nachtaufnahmen“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 21. Februar

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Str. 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC und Internet für Anfänger

Kosten: 8,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Klubcafe mit Uli

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 22. Februar

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück „Herzhaftes in der Faschingszeit“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

12.30 – 16.30 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Führung durch die Neue Synagoge

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Hasenberg 1

Anmeldung bis 17. Februar

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 23. Februar

9.20 – 10.50 Uhr

Wann platzt die nächste Blase? Finanzmärkte/-krisen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie.de

13 – 15 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Madeira Blumeninsel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Rückenschule

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Perfect Body Fitness-Gesundheitsstudio

Königsbrücker Straße 19

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 8 03 33 96

Freitag, 24. Februar

14–16 Uhr

Vortrag: „Prof. Dr. med. Rainer Fetscher (1895–1945)“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14–17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 27. Februar

9–12.30 Uhr

Kurs: Einführung Bildbearbeitung (4-Tage-Kurs)

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 27. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

10–12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

Umstieg auf Windows 10 (2-Tage-Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14–16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

„Fahren aus der Laubegaster Werft“ – Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 28. Februar

10–11.30 Uhr

Bastelgruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie.de

14–17.30 Uhr

Faschingsparty unter dem Motto „Alles Blüten“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Redaktionsschluss: 12. Januar 2017

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!




Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

1651

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt